

PAULO OCTAVIO

COM A COLABORAÇÃO DE: Lu Lima

po@redtribuna.com.br

Mais testamentos

A procura por testamentos de bens duráveis cresceu nos cartórios do Espírito Santo. É o que confirma Jeferson Miranda, presidente do Sindicato dos Notários e Registradores do Estado (Sinoreg-ES).

Ele explica que entre os motivos do aumento está a chegada da classe C ao mercado de bens duráveis e a entrada em vigor do Código Civil de 2002, que trouxe pontos ainda polêmicos envolvendo aspectos relacionados à divisão patrimonial, o que torna o testamento o mecanismo mais seguro para que a pessoa decida sobre o destino de sua herança.

Moda solidária

Em prol do Centro Integrado de Atividades Sócio Educacionais - projeto Ciase, acontece hoje, a partir das 21h, uma noite dançante seguida de desfile, organizado por Amphilóquio de Moreno, no Itamaraty.



GUSTAVO FORATTINI/AT

LINDOS SORRISOS das amigas Camila Bortolini, Luiza Sipolatti e Luiza Peruchi



As modelos Luiza Zimmer, Sara Borges, Verônica Assis e Solana Marianelli mostram os looks criados com materiais recicláveis pelo design de moda Daniel D'Ávila.

Mega torta

Augusto Barbarioli quer bater um recorde mundial na Semana Santa e incumbiu a cozinheira Léia de Jesus Faria para fazer uma torta capixaba de 400 quilos, com cerca de 2,20 metros de comprimento e 1,10 metros de largura. Para o preparo é preciso uma panela de barro gigante, e entre os ingredientes, serão 10 quilos de alho e mais de 20 quilos de cebola. A primeira fatia será cortada no dia 21 de abril, Quinta-Feira Santa.

De braços cruzados

Mais uma semana chuvosa e com trânsito caótico em que os capixabas ficaram indignados com cenas como a da última terça: um carro da Guarda Municipal de Vitória para-

do em uma calçada em frente ao Shopping Vitória com dois agentes de braços cruzados. Enquanto o congestionamento aumentava, eles continuavam parados.

* * *



GUSTAVO FORATTINI/AT

O ARQUITETO Heliomar Venâncio durante o lançamento do seu livro "Minha Casa Sustentável - Um guia para uma construção residencial responsável"

Esforço x lesões

Como hoje é Dia Mundial da Saúde, uma clínica de ressonância magnética fez uma parceria com uma academia da Praia do Canto para que professores e atletas fizessem exames para identificar algum tipo de lesão.

O radiologista Amphilóquio de Oliveira Junior, especialista em medicina esportiva, explica que muitos atletas sentem dores, mas não sabem exatamente onde dói, e um raio-x muitas vezes não identifica a fratura. Para esses casos, a ressonância é o exame mais indicado. Ele ressalta que dados de pesquisas mostram que entre 7% e 20% das lesões tratadas em atletas se referem a fraturas parciais, por esforço repetitivo.



JULIO HUBER

MADALENA Almeida com a dupla Victor e Leo em Venda Nova do Imigrante

Quem disse?

"Tudo em excesso me cansa, mas no amor eu não tenho dose". Da atriz Barbara paz.

Você sabia?

"Abril é o mês ideal para caminhar nas Cinque Terre, na Itália, pois o clima ameno é mais estável do que o início da primavera. Cinco dias são suficientes para andar pela trilha costeira passando uma noite em cada aldeia". Do livro "As melhores viagens do mundo", de Craig Doyle.

Vitrine

PARA ALEGRIA dos chicleteiros, o Nana Fest 2011 está confirmado: dia 4 de junho, no Pavilhão de Carapina.

* * *

A FEIJOADA da Class é domingo próximo, a partir das 13h, no MS Buffet. Jorginho Santos disse que as camisas já estão esgotadas e que os convidados vão participar do sorteio de um cruzeiro e de uma viagem para Buenos Aires. Quem for com a camisa customizada mais criativa vai ganhar uma joia de Emar Batalha.

* * *

O FIM DE SEMANA vai ser agitado nas montanhas capixabas. Tudo em torno do casamento de Andrea Cola e Frederico Robison, com festão na fazenda Pinobas, ao som de Preta Gil.

* * *



O CASAL Aline Bravim e Elson Conde sela a união amanhã.

* * *

ROMULO Finamore se prepara para entrar na água com seu windsurf, sábado, na disputa do Campeonato de Outono, realizado pelo late Clube. A competição é mais uma preparatória para a 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Windsurf, que acontece no Rio de Janeiro, no final do mês.

* * *

A DERMATOLOGISTA Regina Marta Moraes está em para Curitiba, onde participa, até sábado, do XXIII Congresso Brasileiro de Cirurgia Dermatológica.

* * *

QUEM TAMBÉM marcará presença no evento é a dermatologista Christina Drummond. Ela vai fazer um curso de cirurgia em hiperidrose com técnicas avançadas de aspiração das glândulas do suor.

* * *

ROSSINI Macedo lança seu livro "O sorriso é a fonte da vitória", hoje, às 19 horas, na Saraiva do Shopping Vitória.

* * *

SANDRA Demoner, Sergio Paulo Rabello, Malu Andrade e Alba Cola estão na Itália, onde vão participar do Salão do Móvel de Milão, que começa na próxima segunda-feira. Antes, eles fazem um tour pelas belezas italianas seguindo até Sicília.